

Actividades deportivas

1. SURF, KAYAK Y SUP EN FOZ

En pleno corazón de A Mariña nos encontramos un espectacular paraje natural que disfrutaremos a través de actividades náuticas.

Precio por participante 18€

Duración 4h



OBJETIVOS

- Fomentar la práctica de deporte al aire libre en contacto con la naturaleza
- Disfrutar de un día espectacular fuera del ámbito escolar

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizarán dos grupos que alternarán las siguientes actividades con un descanso entre ambas.

- **Kayak y SUP** (2h) en la ría de Foz, un espacio natural protegido ideal para esta agradable travesía
- **Surf** (2h) en la playa de la rapadoira, uno de los arenales más famosos para la práctica de este deporte



INCLUYE: Monitores titulados y con gran experiencia / Material completo / Seguro RC y accidentes / Actividad gratuita para profesores y acompañantes

NECESITO: Bañador y toalla / ropa para cambiarse / bocadillo y agua

