

SURF



Curso de Surf

	Precio
1 clase (2h)	30 €
2 clases (4h)	55 €
3 clases (6h)	70 €
4 clases (8h)	85 €
5 clases (10h)★	100 €
10 clases (20h)★	180 €
15 clases (30h)	240 €
20 clases (40h)	280 €



Lunes a viernes

Horario

Mañana	10:00-12:00 / 12:00-14:00
Tarde	16:30-18:30

Escuela anual de Surf

	Duración	Precio
perfeccionamiento/competición	1 clase (3h)/semana	50€/mes
perfeccionamiento/competición	2 clases (6h)/semana ★	90€/mes

Sábado y domingo

Horario

Mañana / Tarde	11:00
----------------	-------

Alquiler

	2h	4h	8h	24h
Tabla iniciación	10 €	15 €	20 €	25 €
Tabla perfeccionamiento	20 €	30 €	35 €	40 €
Neopreno	5 €	8 €	10 €	12 €

★ Actividad recomendada

* Precios incluyen IVA

* Las clases incluyen todo el material (tabla+neopreno)

* Los monitores que te acompañan son técnicos deportivos de surf con titulación y gran experiencia en la zona

* Seguro de accidentes y RC incluido

* Mínimo 4 participantes para realizar la actividad

* Requerida edad mínima 7 años y saber nadar

* Licencia federativa opcional

BICI



Alquiler	2h	3h	6h	12h	24h
Bici paseo / montaña	5€	8€	10€	15€	20€

Incluye casco, candado y chaleco reflectante. Consultar para alquileres de mayor duración

Extras

Silla niño 2€

Kit reparación Fianza 5€ (a devolver si no se usa)

OFERTAS EN NUESTRAS ACTIVIDADES



Descuento Socios Club Náutico de Foz: 20 % en todas las actividades y alquileres

Descuento Grupos: 4-9 personas 10 % por persona, a partir de 9 personas 20% por persona

* Descuentos no acumulables

*Descuentos de grupo solo válidos de septiembre a junio

VELA LIGERA | Escuela de Vela Club Náutico Foz



Curso de Vela ligera

	Precio
1 clase (3h)	25 €
2 clases (6h)	50€
3 clases (9h)	70€
4 clases (12h)	85€
5 clases (15h)★	100€
10 clases (30h)★	170€
15 clases (45h)	230€
20 clases (60h)	280€



Lunes a viernes

Horario

Mañana / Tarde

Dependiendo marea

Escuela anual de Vela

	Duración	Precio
Iniciación/perfeccionamiento/competición	1 clase (3h)/semana	50€/mes
Iniciación/perfeccionamiento/competición	2 clases (6h)/semana★	90€/mes

Sábado y Domingo

Horario

Mañana / Tarde

11:00-14:00 / 16:00-19:00

Nuestra Flota de vela ligera

- Optimist
- Cadete
- Vaurien
- Golfiño
- Omega
- 420

★ Actividad recomendada

- * Precios incluyen IVA
- * Todo el material incluido (embarcaciones + chaleco salvavidas)
- * Monitores técnicos deportivos de vela con titulación y experiencia en la zona
- * Seguro de accidentes y RC incluido
- * Mínimo 4 participantes para realizar la actividad
- * Requerida edad mínima 7 años y saber nadar
- * Licencia federativa opcional

VELA 747



Curso de Vela 747

	Precio
1 clase (3h)	35 €
2 clases (6h)	60€
3 clases (9h)	85€
4 clases (12h)	105€
5 clases (15h)★	125 €



★ Actividad recomendada

- * Precios incluyen IVA
- * Todo el material incluido (embarcaciones + chaleco salvavidas)
- * Monitores técnicos deportivos de vela con titulación y experiencia en la zona
- * Seguro de accidentes y RC incluido
- * Mínimo 4 participantes para realizar la actividad
- * Requerida edad mínima 7 años y saber nadar
- * Licencia federativa incluida para los socios del Club Náutico de Foz

SNORKEL | Descubre el mundo submarino!!



Salidas guiadas

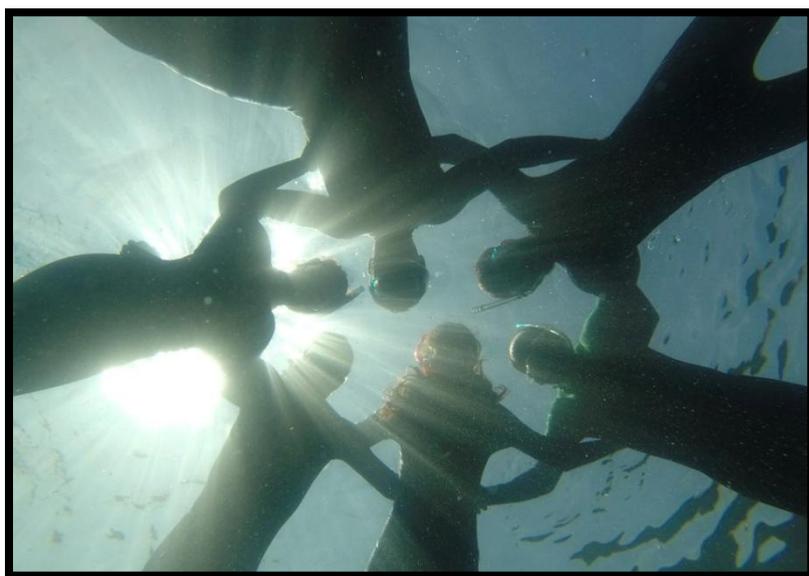
	Duración	Precio
Desde Lancha	2h	35 €
Desde costa	2h	30 €

Snorkel multiaventura

	Duración	Precio
Kayak + snorkel	3h	35 €

Alquiler

	2h	Día
Kit snorkel (gafas + tubo + aletas)	5 €	10 €
Kit snorkel + neopreno	10 €	20 €



★ Actividad recomendada

- * Precios incluyen IVA
- * Biólogo Marino y guías titulados con gran experiencia de buceo en la zona
- * Seguro de accidentes y RC incluido
- * Mínimo 4 participantes para realizar la actividad
- * Requerida edad mínima 12 años y saber nadar

BUCEO



Salidas de Buceo

(botella y lastre incluidos)

	Precio
1 inmersión	30 €
2 inmersiones	55 €
3 inmersiones	85 €
Bono 5 inmersiones ★	125 €
Bono 10 inmersiones	240 €



Alquiler en salida

	Precio
Regulador	5 €
Jacket	5 €
Neopreno	5 €
Equipo ligero	5 €
Equipo completo	15 €



Bautismo ★

65 €

(material incluido)

Curso OWD ★

370 €

(material, kit didáctico y seguro anual incluido)

Curso Avanzado

250 €

Curso Rescate

330 €

Curso Especialidad

180 €



* Precios incluyen IVA

* Inmersiones desde embarcación y desde costa

* Instructores y guías titulados con gran experiencia de buceo en la zona

* Cursos Avanzado, Rescate y Especialidades no incluyen material

* Mínimo 4 participantes para realizar la actividad

* Requerido presentar seguro de buceo y titulación para las salidas

* Requerida edad mínima 16 años y saber nadar

KAYAK



Rutas guiadas

	Dificultad	Duración	Precio
Ruta 1 Ría	Baja	1h	20 €
Ruta 2 Ría y Fondás ★	Baja	2h	30 €
Ruta 3 Ría y Marismas	Media	3h	35 €
Ruta 4 playas y "Ollo do mar" ★	Media	2h	30 €

Kayak multiaventura

	Dificultad	Duración	Precio
Kayak + snorkel ★	Media	3h	35 €

Todos los días

Horario

Mañana / Tarde

Dependiendo marea



Alquiler

	2h	4h	8h
Kayak individual + remo + chaleco	15 €	20€	30 €
Kayak doble + remos + chalecos	20 €	30€	40 €

★ Actividad recomendada

- * Precios incluyen IVA
- * Todo el material incluido (Kayak + remo + chaleco salvavidas)
- * Monitores técnicos deportivos y de tiempo libre con titulación y experiencia en la zona
- * Seguro de accidentes y RC incluido
- * Mínimo 4 participantes para realizar la actividad
- * Requerida edad mínima 7 años y saber nadar

SUP | Stand Up Paddle



Rutas guiadas

	Dificultad	Duración	Precio
Ruta 1 Ría	Baja	1h	20 €
Ruta 2 Ría y Fondás ★	Baja	2h	30 €
Ruta 3 Ría y Marismas	Media	3h	35 €
Ruta 4 playas y "Ollo do mar" ★	Media	2h	30 €

Curso Paddle Surf

	Precio
1 clase (2h)	35 €
2 clases (4h)	60 €
3 clases (6h)	85 €
4 clases (8h)	105 €
5 clases (10h) ★	120 €

Todos los días

Horario

Mañana / Tarde

Dependiendo marea

Alquiler

	2h	4h	8h
SUP + remo + chaleco	20€	30€	40€



★ Actividad recomendada

- * Precios incluyen IVA
- * Todo el material incluido (SUP + remo + chaleco salvavidas)
- * Neopreno incluido en el curso de Paddle Surf
- * Monitores técnicos deportivos y de tiempo libre con titulación y experiencia en la zona
- * Seguro de accidentes y RC incluido
- * Mínimo 4 participantes para realizar la actividad
- * Requerida edad mínima 7 años y saber nadar

Excursiones marítimas



Rutas recomendadas

	Duración	Precio	Menores 12 años
Ría del Masma ★	30 min	12 €	10€
Costa de Foz ★	1h	25 €	18€
Las Catedrales ★	1h	30 €	20€
Las Catedrales y Rinlo ★	1h 30min	40 €	30€
Avistamiento de aves marinas ★	1h 30min	30 €	20€



Alquiler

	1h	2h	3h	4h	
Embarcación con patrón	150€	260€	340€	410€	Máx 8 pers

★ Actividad recomendada

- * No te olvides de traer ropa adecuada a la meteorología
- * Chaleco salvavidas incluido
- * Patrón con titulación profesional
- * Seguro de accidentes y RC incluido
- * Mínimo 4 participantes para realizar la actividad, máximo 8 personas por trayecto
- * Precios incluyen IVA